

ZWANGER?

DE COMPLETE CHECKLIST

Administratie

- Adressen geboortekaartjes
- Check Kraampakket
- Kraamzorg
- Kinderopvang
- Niet getrouwd?
- 'Ongeboren vrucht' erkennen bij gemeente
- Check jouw zorgverzekering ([lees hier meer](#))

Medische controles

- 1e afspraak met verloskundige
- Afspraak 1e termijnecho (wk 11)
- Wel of geen prenatale screening: NIPT of combinatietest
- Afspraak 2e termijnecho (wk 20)
- Afspraak glucose tolerantietest (wk 24-28)

Werk

- Zwangerschap doorgeven
- Maak gebruik van extra doorbetaalde pauzes
- Zwangerschapsverklaring aanvragen
- Zwangerschaps- en bevallingsverlof doorgeven
- Geboorteverlof doorgeven (partner)
- Minder uren werken na verlof?

Fun & Shoppen

- Babyuitletlijst ([bekijk de ultieme babyuitletlijst](#))
- Babykamer inrichting
- Wel of geen babyshower?
- Babynamen
- Zwangerschapskleding
- Voedingsbeha's en topjes
- Wel of geen gratis babybox?
- Geboortekaartjes
- Romantische babyboom (trip)

Bevalling

- Zwangerschapskursus
- Locatie bevalling: thuis, ziekenhuis of geboortehuis?
- Geboorteplan
- Ziekenhuistas inpakken ([lees hier meer](#))